



2014礼来“优跑一程，乐享一生”全国大型公益健康跑启程苏州 倡导运动正能量共同抗击糖尿病

2014年3月30日，苏州——今日，数百名“红衫军”齐聚古城苏州金鸡湖畔，形成一支浩大、亮丽的红色方队。2014礼来“优跑一程，乐享一生”健康跑大型公益活动在这里首发开跑。今年的“健康跑”将继续2013年的辉煌成绩，活动最大的亮点在于它是国内首个以医生为主体并带动公众的大型公益活动，医生是患者们心目中非常信赖的专家和健康行为模范，通过他们如此大规模的身体力行的倡导，将会对于在市民中推广健康生活方式理念产生非常巨大的能量。

礼来中国糖尿病事业部市场总监徐文洁表示：“运动是抗击糖尿病不可或缺的必要手段。我们希望通过‘健康跑’活动，向公众传递健康的生活理念，并唤醒广大糖尿病患者的运动细胞，通过科学治疗的有效方法，共同与糖尿病做斗争。除了延续以往的活动模式以外，今年有望通过线上平台招募更多跑步爱好者，共同进行跑步接力。”据徐文洁介绍，去年“优跑一程，乐享一生”礼来健康跑活动共在全国17座大、中型城市开跑，吸引来自300家医院4000多名医生以及20多万名公众的积极响应，在全国尤其是医学界产生了轰动反响。

古城接力扬起抗糖大旗

著名医学期刊《JAMA》的最新数据显示，作为全球糖尿病第一大国，目前中国的2型糖尿病患者人数已达到1.14亿人。不仅如此，18岁以上成人糖尿病前期的患病率为50.1%，约有4.934亿糖尿病前期人群。这相当于平均每3人中就有1人可能正面临糖尿病的威胁。

糖尿病作为一种代谢性疾病，需要通过饮食控制、运动、药物治疗、自我监测血糖和糖尿病教育等综合手段进行预防和治疗，这是全球专家的共识。然而由于公众对疾病的认知不够，很多普通糖尿病患者仍然未能充分意识到运动等健康生活方式对于治疗糖尿病的重要影响，从而导致了很多的患者未能有效地控制疾病，全国疾病的发病率也在不断攀升。



古城苏州成为 2014 礼来全国健康跑项目首站，活动一经倡议就得到社会各界的响应，记者在现场随机采访了参与活动的一名礼来员工。该员工表示：“长期跟糖尿病打交道，深知这一疾病及其并发症的严重性。虽然自己的身体尚佳，但身边一些朋友已经患病，因此今天希望借礼来‘健康跑’的机会，邀朋友一起增加锻炼机会，培养运动习惯，共同抵抗糖尿病。”

科学运动有效降低血糖

据悉，适当的运动可使糖尿病患者减轻体重，降低血糖、改善胰岛素敏感性、改善心血管功能，提高生活质量。根据体内物质代谢的状况可将运动分为“有氧运动”和“无氧运动”，有氧运动指那些强度小、节奏慢的运动，如散步、慢跑、太极拳等；而无氧运动指那些节奏快、呼吸急促的剧烈运动，如快跑、踢足球等。糖尿病患者在运动时建议采用有氧运动，具体的运动量和运动频率建议咨询专业医生以设立科学合理的运动方案。

创新公益源自“回应与承诺”

作为全球第一家将胰岛素商品化的企业，礼来制药与糖尿病有着深远渊源。130 多年来，除了在糖尿病领域推出一系列创新治疗方案以外，礼来制药始终恪守着“回应与承诺”的信念，在推动糖尿病事业发展、服务和回报患者等方面投入了巨大的热忱。近年来，礼来开展了一系列面向公众、患者、医生的教育活动，传递疾病信息，普及健康知识，为糖尿病的综合预防和治疗献一份力。

去年 8 月，礼来制药针对中国糖尿病患者的病患需求，自主研发了“糖尿病心天地”疾病管理移动软件。目前已有超过 4 万名糖尿病患者及其家属通过使用这一软件来获取全面的糖尿病知识和自我干预方法。

为推动基层医师糖尿病诊疗水平的提高，并使患者在基层医院得到专业规范的胰岛素治疗，去年 5 月，礼来制药携手各大三甲医院内分泌专家开展了

“2013-2015 中国慢性病（糖尿病）专项防治行动”——“名师高徒”胰岛素治疗培训项目，对近 500 名基层医生提供面对面的专业指导培训。今年该项目将继续覆盖更多的城市。



礼来中国糖尿病事业部市场总监徐文洁表示：“作为糖尿病治疗领域的领军企业，我们希望通过贡献自己在糖尿病领域的专长，为中国糖尿病事业的发展献一份力，帮助中国糖尿病患者更好地控制这一疾病，以此回应礼来制药致力于改善患者生活质量的承诺。”

#