

# 中国男性健康问题凸显

## 中国第一份《ED 患者临床需求及治疗满意度调查报告》发布

日前，在南京举办的"中华医学会第五次全国男科学学术会议"上，由北京大学人民医院主持，全国十多家医院支持的中国第一个《ED 患者临床需求及治疗满意度调查报告》正式对外发布。这份报告的完成历时近半年时间，是对全国 10 多个城市重点医院的上千例 ED 患者进行了采样调查得出的结果。这也是中国的权威医疗机构第一次对中国男性"性健康"问题进行的系统调查。调查报告主要了解目前中国男性 ED 患者所面临的性习惯，对治疗的需求和态度，及已接受 ED 治疗的患者的内心体验并提供了重要的数据。

ED (Erectile Dysfunction) 即男性勃起功能障碍，是中老年男子的常见病，是内源性疾病导致男性衰老的早期预警信号。"ED 损伤的不仅是男性的生理健康，更对男性心理和精神造成巨大伤害。ED 患者往往感到自卑、焦虑、抑郁、失去自信，严重影响患者的生活质量和家庭幸福。"上海市男科学研究所所长王益鑫教授曾经给出过如此的专业评述。

此次发布的《调查报告》显示，中国 40 岁—70 岁男性普遍面临着 ED 问题的困扰。在调查的样本中，40 岁以上的人群中，有高达 52.5% 的男性忍受着 ED 病痛的折磨。据调查报告显示，每 10 个 ED 患者中 9 个以上都认为疾病对他们男性气概的感觉产生了影响，对患病男性总体的性生活享受也产生了明显影响。65% 的 ED 患者认为他们的性伴侣觉得由于服药后必须在限定的时间内过性生活，他们的做爱很机械；35% 的患者认为因为感觉或情绪不对，经常服药后没有性生活；男性最想念的是：在正常的时候能够自由自在地过性生活，充分享受愉悦的感觉，而不必预先计划安排每一次性生活；ED 男性觉得理想中的 ED 治疗药物应该是：服药后，没有时间的限制与压力，不用刻意计划性生活的时间，服用酒精饮料和高脂食品不影响药物疗效。

虽然"ED 猛于虎"，但随着科学技术的高速发展，人们从未停止过为了追求健康、幸福生活而与 ED 抗争的努力。

## 希爱力将成为中国 ED 患者重温浪漫、幸福生活的一剂良药

从上个世纪 ED 治疗药物的首次问世到 2002 年美国礼来公司推出的革新产品希爱力(他达拉非, Tadalafil)，各制药巨擘无不使尽全身解数，力图为患者提供疗效更优的 ED 治疗药品。

---

<sup>1</sup>希爱力是 Cialis 在中国的注册名称

以目前已在全球已经有 300 多万病人接受过治疗的 ED 治疗药物希爱力为例，在全球（包括中国）10,000 多名受试者中进行的 100 多项研究已经明确了它的药物临床疗效和安全性。相关数据显示，75% 的患者在服用希爱力后，其勃起的持续时间足以成功完成性交；希爱力对 81% 患者的勃起功能有改善。虽然目前现有的药物可以改善患者勃起功能，但疗效持续时间有限，患者必须在服药后的 3-4 小时内完成性生活。ED 患者及伴侣需要事先计划选择性生活的恰当时间，缺乏灵活性，并由于生活中常出现的意外干扰而导致计划失败，这无疑给患者及伴侣带来精神压力，影响性生活的情绪与质量。希爱力是目前唯一能在长达 36 小时的时间内(服药后的 24-36 小时，在有效性刺激下，高达 73% 的患者其勃起的持续时间足以成功完成性交) 改善大多数男性患者勃起功能的口服 ED 治疗药物。它为 ED 患者从容、自然安排浪漫时间提供了前所未有的方便性，使得 ED 患者不会再为生活中常出现的意外干扰而导致浪漫计划的安排失败。此外，希爱力可空腹或者和食物一起服用，无须担心高脂肪食物会减少药物的吸收，疗效不受正常酒精摄入的影响等特点更是为 ED 患者带来了福音。可以想见，希爱力必将帮助中国 ED 患者重温浪漫、幸福生活。

但在药物的安全性和合理使用方面，专家们还是十分谨慎的。主持此次调研报告的北京大学人民医院姜辉教授指出，ED 治疗用药都是处方药，遇到性功能障碍问题时尽量寻求专科医生的专业指导，切勿随意用药。另外，姜教授再次指出，此次调查报告对于了解患者治疗需求，增加医生对疾病治疗的认识，开展 ED 治疗的教育和宣传，提高大众防病治病意识等都会有极大帮助和推动作用，也会为 ED 治疗相关产品的推广和普及提供科学信息和数据。

# # #