

两情若是久长时 也应在朝朝暮暮

人到中年，事业有成，当越来越多的成功男士驾驶着私家轿车，在自己的温馨舒适的 **Townhouse** 里享受着现代物质文明所带来的高品质生活时，是否想到过，自身的一些最基本的正当需求正在被忽视、遗忘或削弱。

让我们一起来看一组真实的数字：

据统计，在中国 40~70 岁男性人群中，受到 ED（Erectile Dysfunction 勃起功能障碍）的困扰人数高达 50% 以上。高达 80% 的 ED 病例是由病理生理问题引起的，较常见的包括心血管病和糖尿病等，而剩下的 20% 病例是由心理原因如紧张、焦虑和抑郁等因素所致的。但是，许多情况下，这种疾病同时有心理原因和病理生理原因。除此之外，当今快节奏的工作，不良的饮食结构和生活习惯也使相当一部分中老年男性不再如年轻人一般地陶醉在“性”福生活中。

很多男性在患 ED 后，羞于向医生和家人谈论此疾病或者寻求医治。专家告诉我们，其实大可不必。上海男科专家、博士后导师王益鑫教授在前不久举行的礼来新产品专家学者会议上指出，“现代医学观念认为，ED 在世界范围内为常见病、多发病，并且与高血压、心脏病一样是普通疾病。”

伤风感冒时，你会选择服用感冒药；高血压患者会选择降压药，这些已经是当今生活中几乎是妇孺皆知的道理了。那么 ED 患者为什么不能通过正当的途径，大大方方、名正言顺地走进医师办公室，陈述自己地病情而获得专业的治疗方案呢？据统计，在中国，只有极少数的 ED 患者会去主动从专业医师处寻求治疗帮助，与此同时，是药店、成人用品店里五花八门的“壮阳药”和电线杆上触目皆是的‘祖传秘方，专治阳痿不举、举而不坚……’之类的小广告到处泛滥。……”

其实，在医学科技水平日新月异发展的今天，ED 治疗药物已经进入了一个比较成熟的阶段。不但药物的实际临床治疗效果上成效显著，而且在药品使用方面，更是在使用方便、安全方面融入了更多人性化考虑。

已在包括美国、欧盟国家，澳大利亚，南非，韩国等 60 多个国家陆续上市，由美国礼来公司和 ICOS 公司共同研发的，用于临床治疗勃起功能障碍的“希爱力”（希爱力为 **Cialis** 目前在中国注册的商品名）为例，该产品在全球（包括中国）的 10,000 多名受试者中进行的 100 多项研究已经明确了希爱力的临床疗效和药物安全性。希爱力作为新一代 5 型磷酸二酯酶（PDE5）抑制剂，它不是催情药，不会增强性欲。它是通过选择性地抑制 5 型磷酸二酯酶（PDE5），使血管平滑肌松弛，当在有效性刺激下，使流向阴茎组织内的血液增加，产生勃起，完成一次有效的性生活。ED 口服药物治疗的药效主要是使 ED 患者尽可能的恢复到患病前趋于自然的状态。换言之，如果 ED 药物的药效时间不够长的话，患者必须在有限的疗

效时间内完成性生活，这无疑给 ED 患者和性伴侣带来时间上的压力。希爱力是目前唯一能在长达 36 小时的时间内改善大多数男性勃起功能的口服 ED 治疗药物。

前不久，礼来公司亚太区医学总监朱国康医学博士就此特意向笔者解释说："36 小时的有效时间意味着，男方可以在周五晚上服用希爱力，最晚可以选择周日早上发生浪漫关系。因此，男性和他的性伴可以放松，不用刻意去筹划发生亲密关系，这种亲密关系可以在合适的时机自然发生。"

为了使笔者更透彻直观地理解产品的优越性，朱国康医学博士还不无幽默地举了一个小例子作为佐证"假如你服用了希爱力后，忽然公司需要你马上赶赴一个商业会谈，你大可不必为药力的失效烦恼，因为你有 36 小时时间，因此在浪漫国度法国希爱力还被昵称为"周末小药丸"....."

较现有 ED 治疗药品，该药还具备其他药品无可比拟的几个优势：在 36 个小时的时间里可以轻松选择与伴侣发生亲密关系；可空腹用药或者和食物一起用药，无须担心高脂肪饮食会减少药物的吸收量；有效性不受正常酒精摄入的影响。

希爱力的优势已受到了市场的认可，根据市场调研公司 ImpactRx™ 的数据，截止今年四月，希爱力在美国勃起功能障碍治疗市场上市的前 6 个月时间里便取得了骄人的成绩。美国泌尿科医生 4 月份新开的治疗处方中希爱力占 56%，利维他占 21%，万艾可占 23%。可以讲，希爱力的成功上市，将极大提高广大患者生活品质的同时，一改 ED 治疗药物的市场格局。受传统观念的影响而竭力回避 ED 这一沉重的话题的历史应该成为过去。当今文明社会，诚实的态度、有勇气面对爱情和家庭的责任感应该是一个 ED 患者新的选择。爱是一种承诺，更需要责任，这种责任是多方面的表现，两情若是久长时，也不容忽视朝朝暮暮。

"金风玉露一相逢，便胜却人间无数"，我们多么希望，这一美妙的人间景象能够在二十一世纪的今天，再次成为众多 ED 患者生活中的真实写照。

#