

专家呼吁：儿童注意缺陷多动障碍已成为重要的公共卫生问题，应获得全社会的广泛关注

(北京，2005年3月4日) 著名儿童精神卫生专家，北京大学精神卫生研究所教授王玉凤在今天召开的"儿科及精神科医生注意缺陷多动障碍国际研讨会"中呼吁，儿童注意缺陷多动障碍（ADHD）已成为一个重要的公共卫生问题，应得到全社会的关注，应消除对患儿的歧视，及早发现，及早治疗。

本次研讨会是由卫生部疾病控制司，卫生部国际交流中心主办，北京大学精神卫生研究所承办主办，美国礼来公司协办的。主办方邀请了美国哈佛大学医学院 ADHD 研究组的世界 ADHD 顶级专家，以及国内 ADHD 研究专家和精神科专家，就儿童 ADHD 的概念及概述，病程及预后，共患病及性别特点，治疗方法，成人 ADHD 的概述及治疗等课题进行了交流和研讨。

注意缺陷多动障碍简称多动症，是最常见的儿童精神障碍，主要表现为活动过度，注意集中困难、情绪不稳、冲动任性以及学习困难等。ADHD 共患其它精神障碍的危险度很高，常见的有 ADHD 伴品行障碍、伴抑郁障碍、伴情绪障碍、伴学习困难等等。而且该症是低学业和低职业成就的高危人群。

据王玉凤教授介绍，由于患者人数多、损害严重、预后差、对病因和发病机制尚不清楚等原因，ADHD 已成为我国的一个严重的公共卫生问题。

在美国学龄儿童中，3%-6%的学龄儿童患有 ADHD。在中国，针对我国 7 项调查的荟萃分析结果表明，在学龄儿童中其患病率为 4.31%-5.83%，估计全国共有患儿 1461-1979 万。ADHD 的预后不佳，70% 患儿的症状会持续到青春期，30% 会持续终身；继发或共患破坏性行为障碍及情绪障碍的危险性高；成年期物质依赖、反社会性人格障碍和违法犯罪的风险是一般人群的 5-10 倍。患者是学业和职业成就低的高危人群，给家庭和社会均造成沉重负担，美国每年 ADHD 的直接和间接花费达 218.7 亿美元。

ADHD 如果不经治疗的话，它将终身影响一个人生活的各个方面，包括学校、家庭及社会上的功能。由于 ADHD 儿童的行为存在障碍，如果不经治疗，青春期时，就会出现一系列问题，如物质滥用（违法药物及酒精），反社会行为、逃学以至被开除。成年期时，虽然很多患者会发展出一套行为机制来隐藏他们的 ADHD 症状，但是他们却依然无法避免 ADHD 所造成的影响：他们很难较好地完成工作任务，因此无法维持固定的工作；很难与他人融洽相处，因此社会关系紧张；很难拥有良好的工作能力，因此收入低下。

2004 年王玉凤教授曾主持了一项对 1999 年 9 月 - 2001 年 7 月在北京大学精神卫

生研究所门诊连续就诊的北京市 88 名 6-12 岁 ADHD 患儿的随访，结果发现，仅有 22.7% 的患者已不再符合任何 ADHD 疾病症状，而有 77.2% 的患者仍符合 ADHD 诊断或仍存在至少一种其它精神障碍。

长期以来，ADHD 并未得到社会的普遍重视。过去在我国，儿童精神科医生很少，儿科主要关心的是躯体疾病。近年来随着社会生活水平的提高，对 ADHD 的问题才逐渐开始关注。但目前全社会对这种疾病的危害和认识水平还远远不够。

尽管如此，很多 ADHD 孩子是可以从各种治疗中（药物及其他治疗）得到帮助和治疗的。目前 ADHD 的治疗方法主要有药物治疗、心理社会治疗、脑电生物反馈治疗、感统训练及食疗等。其中药物治疗是首选。中枢神经兴奋剂（例如利他林）是最为传统、应用最多、最广泛的治疗手段，但治疗依从性差，是国家严格控制使用的药物。近年来一些新型的副作用小的治疗药物，如托莫西汀类药物已被广泛采用。它属于非中枢神经兴奋剂类药物，可长期用药，并可用于治疗 ADHD 共患病患者和抽动症患者，给 ADHD 患者提供全面的帮助。

北京大学精神卫生研究所是北京大学精神病学和精神卫生学的临床医疗、人才培养和科学研究基地，是世界卫生组织在北京的精神卫生研究与培训协作中心。儿童研究组承担多项国家和部委级研究项目，在评定、诊断、治疗及病因学方面进行全面的综合研究，多次获得部委级成果奖。

礼来公司的总部设在美国印第安纳波里斯，在中枢神经治疗领域一直处于全球的领先地位。为支持中国改善精神卫生状况，礼来公司与中国卫生部签定了自 2000 年起为期五年的“卫生部-礼来精神卫生合作项目”，其中包括由北京市精神卫生研究所具体负责的“卫生部-礼来青少年精神卫生促进项目”。该项目主要包括大、中、小学教师，校医及儿科医生的心理健康教学培训；家长心理健康技能培训及开展儿童青少年心理健康促进试点；培训课程主要由北京大学第六医院精神卫生研究所的资深专家、教授担纲主讲。该项目的主要目的就是使更多的人重视、了解儿童青少年的心理问题；让教师、儿科医生和父母以及全社会参与进来，关注儿童青少年心理健康问题。

#