

## 关注幸福婚姻 中国首次夫妻亲密指数调查启动

人到中年，你觉得你的婚姻幸福吗？

据中国社会科学院发布的《2005 年社会蓝皮书》中的调查显示，城市居民中幸福感最低的是 36-45 岁。目前，“中年危机”日益受到社会各界的广泛关注，中年夫妻在婚姻生活中所面临的各种困扰，更是成为焦点所在。比如今年 43 岁、在本市某外企任部门经理的中年女性 赵女士就有这样的困惑：“以前在我洗碗的时候他会从背后抱住我，现在就只管自己在客厅看电视翻报纸；以前在睡前还能说点温存话然后相拥入睡，现在他却是背朝着我倒头就睡……两个人在一起过日子真是越越陌生，我们已经很久没有性生活了。是不是结婚以后生活就这样了？”

其实，上述案例只是种种中年婚姻问题的典型情况之一。面对比比皆是的中年婚姻问题，我们不禁要问中年人的婚姻是否越来越脆弱？中年夫妻的亲密关系是否越来越淡漠？对此，记者走访了相关专家学者，希望能够找到结症所在。

### 性学家马晓年指出：困扰中年夫妻婚姻的问题关键在于性生活不和谐

中国性学会医学专业委员会主任委员 马晓年教授，在接受记者采访时表示，造成中年夫妻婚姻问题的原因多种多样，但就我的研究和观察，来自性生活的困扰、性生活的不和谐，以及性生活质量的下降，是造成中年夫妻婚姻不幸福的重要原因之一。

马晓年 教授指出，性生活是婚姻的重要基石之一，性生活不理想，自然直接影响到夫妻的情感交流和亲密关系。有些中年夫妻共同生活多年，进行性生活时犹如例行公事、没有情感交流，这也导致夫妻性生活质量不断下降，甚至彼此产生厌恶情绪；此外，男性的生理健康也往往被忽视，很多中年男士在心理和生理的双重作用下，进行性生活时往往力不从心，甚至遇到了 ED 问题，因为无法满足妻子要求，他们开始回避性生活，甚至发展到回避夫妻间的日常交流。即便有些男士已经考虑到用药物来解决 ED 的问题，新的问题又往往会出现：服药之后不得不速战速决，时间压力比 ED 压力还大。久而久之，不仅不能增进夫妻感情，反而蒙上了阴影。

### 性心理学家邸晓兰指出：传统文化观念导致中年人的自我角色定位失衡

对于日渐严重的中年婚姻问题，我国著名的 性心理学家邸晓兰 教授 认为，目前中国社会正处在转型期，中年夫妻所肩负的家庭责任重大，夫妻很多时间和经历用

于孩子的教育和培养，以及家庭财产的积累，房子、车子、孩子，一个都不能少，反而属于夫妻的时间少了，夫妻间的交流也越来越少；夫妻也很少主动去关注自身的婚姻质量。

性心理学家邱晓兰强调，婚姻质量涉及很多方面，如夫妻间有效沟通、性生活和谐、夫妻间价值观念协调等，目前特别需要警惕的婚姻问题就是夫妻对于性生活的忽视。受传统文化和思想影响，很多夫妻把性爱当作是羞于启齿的事情。这两者直接导致很多中年人都认为其他事情远比性爱来得重要。

### 夫妻婚后为何亲密度越来越低？

夫妻婚后为何亲密度越来越低？已经成为新一轮夫妻间的话题。中国性学会医学专业委员会主任委员 马晓年教授介绍说，夫妻关系长久良性的发展，最重要的就是夫妻间的亲密关系，所谓“亲密关系”，不仅仅包括夫妻之间感情上的交流程度、日常生活的亲密程度，更包括性生活方面的亲密程度。而长期以来，面对中国日益严重的婚姻问题，很多夫妻，尤其是中年夫妻往往很少愿意从“亲密关系”角度着手，来分析自己的婚姻问题。

鉴于上述情况，为了使更多的中年夫妻全面了解自身婚姻中的亲密关系、寻找走出婚姻困扰的出路，日前，中国人口宣传教育中心组织发起了“幸福 36 夫妻亲密指数调查”。美国礼来公司资助了本次调查项目的进行。

本次“幸福 36 夫妻亲密指数调查”以“亲密指数”为调查方向，旨在通过推出这样一套科学评估系统，希望能够唤起更多的中年夫妻对自己婚姻的重新审视。同时也希望通过本次亲密指数调查，全局了解现今中国社会，夫妻双方对夫妻间的亲密关系的重视度和满意度，从而帮助更多家庭提升夫妻亲密指数、构筑和谐的幸福婚姻。

协助构建中年夫妻的婚姻幸福、关注 ED 患者的身心同治，是礼来公司开发到研制 ED 治疗药物希爱力产品整个过程中矢志不渝的追求。同时，礼来公司中国市场总监 顾斌先生还认为：作为治疗男性勃起功能障碍（ED）新产品，希爱力最大的亮点在于其拥有 36 小时超长的药效时间，让男人在服药以后可以与妻子自由轻松地选择亲密时刻，而不用一定要在几小时之内“完成任务”。因此希爱力可以帮助中年夫妻打破以往在性爱方面的被动性与局限性，同时服药时间也不受限制。

据悉，本次调查将在 3 月初推出，之后 中国人口宣教中心还将 于 2007 年 3 月 8 日—10 日期间 在中国 5 大城市共同举办义诊活动。届时会有 8 家大型医院的专家会诊，为各地的男性 ED 患者提供专业的咨询服务。现场也会通过各种有效的途径和方式宣传男性科学科普知识，义务指导男科疾病的预防与保健。据悉，届时礼来公司还将发放“晨勃自测条”，该测试条用于男性在早晨自测是否有勃起现象，如果没有此现象，你可能需要进一步寻求专业医务人员的诊断，以了解是

否患有勃起功能障碍。顾斌还透露，礼来公司将邀请著名的专家及学者一起就此次调查得出的结果和义诊现场的患者反馈进行研究分析，并将在今年三月底进行深层次的研讨活动。

# # #