

## 双管齐下帮助患者摆脱身心痛楚

(2007年4月14日，北京) 美国礼来公司和德国勃林格殷格翰公司今天在北京威斯汀大酒店共同举行了最新抗抑郁药欣百达产品上市会。礼来公司中国区总裁欧泰格博士和勃林格殷格翰公司中国区总经理庞纳博博士出席上市会并发表了讲话。

欣百达（盐酸度洛西汀）是由礼来公司研发的新型双递质抗抑郁药（SNRI），已于2004年获美国食品与药品管理局（FDA）和欧盟委员会批准用于治疗成人抑郁障碍。欣百达能对人脑中两种重要的神经递质——五羟色胺和去甲肾上腺素进行双重作用，从而有效地治疗抑郁的情绪症状和躯体症状。五羟色胺和去甲肾上腺素这两种神经递质的失衡被认为可以导致很多临床症状，如抑郁情绪（包括悲伤、绝望、无助和无用感），焦虑，疼痛等等。欣百达通过对这两种物质的平衡作用，能快速改善抑郁核心症状并且缓解疼痛。欣百达是礼来公司继著名的抗抑郁药百优解之后在抑郁症治疗领域推出的又一主打产品。该药由礼来和勃林格殷格翰在全球范围内联合营销，日前已获准在中国正式上市。

“抑郁症是一种严重的身心疾患，在全球和中国的患病率呈不断上升的趋势。现有的抗抑郁药物对于治疗抑郁的情绪症状，如哭泣、悲伤等疗效比较显著，但对于治疗抑郁症躯体症状的治疗不是十分理想。”中华医学会精神科分会副主任委员，中南大学湘雅二医院精神卫生研究所所长赵靖平教授说。“度洛西汀的双通道作用机制使它在有效控制患者情绪症状的同时，还能有效缓解由抑郁引起的躯体疼痛症状，这将给医生和患者带来一个更好的治疗选择。”

据赵靖平教授介绍，由抑郁症引起的躯体疼痛症状长久以来一直没有引起患者和医生的足够重视。在抑郁患者中，疼痛性躯体症状发病率很高。世界精神卫生联合会的一项研究表明，69%被诊断为抑郁的患者在就医时的主诉症状是不明原因的躯体症状；确诊患者中有43%承受着慢性疼痛性躯体症状。而令人担忧的是，承受着躯体疼痛的抑郁患者平均会拖延11个月才去就诊，而且平均5次就诊后才能被正确诊断为抑郁。72%的患者直到被诊断为抑郁才认识到长期困扰他们的躯体症状是和抑郁症密切相关的。30%的抑郁患者在正确的诊断之前，通常要经受5年的躯体症状困扰。伴随抑郁患者最常见和最痛苦的躯体疼痛为头痛、背痛、不明确的疼痛、胃肠道疼痛等。抑郁的躯体疼痛使患者默默承受痛苦，对其身心健康和社会生活造成了严重影响：受躯体疼痛症状困扰的抑郁患者平均每年丧失19个工作日，工作量会降低26%。

与此同时，目前医学界对于抑郁的躯体疼痛方面的诊断情况也不容乐观。世界精神卫生联合会的同一项研究表明，躯体疼痛症状可能降低抑郁的诊断率。约有73%的医生在面对伴有疼痛症状的患者时会担心误诊，只有38%的医生会想到躯体症状是抑郁的一个症状。

调查表明目前在抑郁的疼痛症状的治疗方面存在着严重的不足。仅 40% 的抑郁患者对目前抗抑郁药的疗效表示满意，且仅有 35% 的通科医生和 28% 的精神科医生对目前抗抑郁药的疗效表示满意。疼痛症状不解除将显著增加复发的风险。因此，治疗抑郁伴随的躯体性疼痛对于抑郁症的全面治疗至关重要。同时，越早诊断和治疗抑郁，并同时治疗抑郁的情绪症状和疼痛性躯体症状才能有可能达到对抑郁的临床治愈。

抑郁治疗的目标是消除残余症状。而在抑郁症的残留症状中，94% 是躯体症状，因此躯体症状是妨碍获得临床治愈的主要障碍之一。在获得临床治愈的患者中，伴有残留症状者其复发速度是无症状缓解者的 3 倍，其复发比例也是无症状缓解者的 3 倍。因此，抑郁的临床治疗需要疗效更强的双重作用药物以期达到更高的临床治愈率，更快地缓解症状，更有效地治疗抑郁相关的躯体症状。

欣百达的上市弥补了当前主流抗抑郁药在躯体疼痛症状治疗方面的不足，是一种作用全面的新型抗抑郁药剂。在有效控制抑郁的情绪症状的同时，欣百达能有效缓解患者的躯体疼痛症状。另外，依靠平衡的作用机制，欣百达的起始剂量即能发挥治疗作用，无需调整剂量，使治疗更为方便，定将为更多的患者带来福音。

欣百达于 2004 年底在美国上市，目前已在全球 70 多个国家上市。2006 年是其上市的第二个整年，全球销售额即达 13 亿美元，比 2005 年迅猛增长了近一倍，能在上市的第二个整年就突破 10 亿美元这个所谓的“重磅炸弹”产品的门槛，在整个制药行业也极为罕见。2006 年，欣百达在美国市场已超越所有抗抑郁药，成为市场增长份额最快的产品。

## 关于抑郁症

据世界卫生组织统计，全球抑郁症的发病率约为 11%。抑郁症目前已经成为世界第四大疾病，预计到 2020 年可能将成为仅次于心脏病的人类第二大疾患。随着社会竞争的不断升级，患病率有不断上升的趋势。

据有关调查显示，在我国抑郁症发病率约为 3~5%，目前已经有超过 2600 万人患有抑郁症。到 2020 年，就疾病负担而言，抑郁症将成为中国的第二大疾病。在这些抑郁症患者中，有 10-15% 的人最终有可能死于自杀。与高发病率形成鲜明反差的是，目前全国地市级以上医院对抑郁症的识别率不到 20%。而在现有的抑郁症患者中，只有不到 10% 的人接受了相关的药物治疗。

## 礼来公司和勃林格殷格翰（Boehringer Ingelheim）公司

2002 年 11 月，礼来公司与勃林格殷格翰公司签署了一项合作开发盐酸度洛西汀的长期协议。度洛西汀目前开发用于治疗抑郁症、糖尿病周围神经性疼痛和应激性尿失禁。这项合作覆盖世界大多数国家，只有少数例外。

礼来公司是一家以研发为基础的全球性的制药公司，于 1876 年由礼来（Eli Lilly）上校在美国印第安纳波利斯市创立，该市位于美国中西部的印地安那州。发展至今，礼来已经成为具有高度创新精神的世界领先的制药公司。礼来通过应用公司在世界各地实验室开发的最新研究成果，以及与有名望的科学研究机构合作，利用最先进的技术手段，向我们的顾客提供出色的服务，开发出越来越多的同类产品中性能最佳，往往也是最早问世的药品系列。

礼来于 1918 年来到中国，将其第一个海外代表处设在上海，从而迈出了全球化的第一步。1993 年礼来重返中国。十余年来，礼来迈着坚定的步伐，在中国的改革大潮中稳步前进，已成为业界增长速度最快的制药公司之一。至今，我们在全中国拥有一家独资企业 礼来苏州制药有限公司，近数十家办事机构，员工 1000 余名，并与中国科研机构联合进行合成化学研究。

礼来公司一直将药品研发视为生命线，并在中枢神经，肿瘤，内分泌，抗感染等领域居于领先水平。特别是在中枢神经领域，礼来公司一直处于领军地位，其中治疗抑郁症的突破性产品百优解被誉为“世纪之药”，治疗精神分裂症的再普乐是目前全球精神科领域的最大产品。我们还在不断加大研发投入，以应对亟待解决的中枢神经方面的难题，比如阿尔茨海默氏症、帕金森症、精神分裂症、抑郁症、双相情感障碍以及注意力缺陷多动障碍（ADHD）等。近年来，公司把当年销售额的 20% 左右投入到研发工作当中，其研发投入的比例在全球医药行业中遥遥领先。2005 年，礼来公司的研发投入为 30 亿美元，占当年销售额的 21%，远远超过 15% 的行业平均水平。过去七年来，礼来在研发方面的投入已达近 200 亿美元。

有关礼来的其他信息可登陆 [www.lilly.com](http://www.lilly.com) 或 [www.lillychina.com](http://www.lillychina.com)

# # #