

控制糖尿病，让我们一起“看图对话”（主题）

——全新糖尿病患者教育工具登陆中国

（2009年4月18日，杭州）日前，美国礼来公司在杭州宣布，其与国际糖尿病联盟（IDF）以及健康互动（Healthy Interactions）公司联合推出的“糖尿病看图对话患教项目”正式启动。该项目已于2008年在全球37个国家推出，2009年在中国推出后将大力推广到全国近500家医院。

“看图对话”是一项用于帮助糖尿病患者加强自我管理的全新教育模式，糖尿病患者只要轻松地参与看图对话，就能从中了解到与糖尿病相关的知识，并在充分的交流中自己发现问题，得出结论，并最终落实到行为的改变，有效控制糖尿病。“礼来一直致力于为糖尿病患者提供创新性的解决方案，为他们提供丰富的信息与资源，我们非常有信心，将这一项目打造成让4000万中国糖尿病患者走上健康之路的金钥匙。”礼来中国副总裁 Peter Salzmann 先生说。

众所周知，从目前的医疗水平来看，糖尿病仍然无法治愈，一旦患病就意味着终身要与疾病抗争。在这个过程中，医生不可能始终陪伴在你身边，仅靠医学干预是不够的，更多的事需要患者自己来做。因此，糖尿病人的自我管理是获得高质量生活、延缓并发症发生的重要途径。就目前的状况来看，糖尿病教育是加强患者自我管理最有效的方法。

据北大医院内分泌科主任郭晓蕙教授介绍，以往的糖尿病教育模式大都是单相填鸭式的方法，例如举办健康讲座、发放知识小册子等等。虽然受众广泛，但效果却差强人意，主要原因就在于缺乏一定的互动性和趣味性，与医护人员的沟通交流也不充分。而与此同时，医务工作者也正在努力寻求一种更新颖的方法，来影响糖尿病患者的行为，从而改善他们的病情。而“看图对话”工具的出现，恰好弥补了上述缺陷，以全新而独特的教育模式，让医护人员与患者在更加动态的环境下充分互动交流，从而能够让患者自发地采取行动，改变行为。这不是教学，不是填鸭式，也不是说教式的学习方法。患者自己得出的结论，他们会更愿意付诸行动。这个过程是启发式的学习，运用的是苏格拉底式的对话理念（通过提问，引导对话，得出结论）。

那么看图对话工具到底是怎样的呢？杭州邵逸夫医院糖尿病高级临床专科护士楼青青介绍说，糖尿病“看图对话”工具包含四张地图，分别是“与糖尿病同行”、“什么是糖尿病？”、“健康饮食和运动”以及“与胰岛素同在”。每张地图打开放在桌面上是一张3英尺宽（0.91米），5英尺长（1.52米）的彩色

图片，上面有一系列的图像和形象的标志。这套图可以作为医护人员的辅导用具，让一定数量的患者集中起来就某个话题开展对话交流，目的是发动患者参与讨论，引导患者共同学习。使用这个看图对话工具的医护人员不是要教什么，而是要辅导看图对话过程，让学员互动，乐在其中。

礼来公司副总裁 Peter Salzman 先生指出，为了降低糖尿病对患者及整个社会的危害，我们很高兴与合作伙伴合作推出这种全新的糖尿病教育模式。通过“看图对话”项目，我们将提供权威专业的知识与信息，帮助患者减少疾病带来的伤害。在不断推进该项目发展的同时，我们相信这一教育项目将帮助更多的患者重获健康。参加糖尿病对话项目也是医师与患者分享宝贵资源的一个机会，礼来致力于为糖尿病患者提供工具和支持，包括可以促进患者和医疗保健提供者交流的资源。

据了解，礼来糖尿病看图对话患教项目于 2008 年 3 月在英国发起，如今在全世界超过 40 个国家中得到了推广与应用，并且该工具被翻译成超过 25 种不同的语言。在中国，该项目的推行得到了中华医学会糖尿病学分会（CDS）的大力支持，作为 CDS 教育及护理学组的组长，郭晓蕙教授说：“糖尿病看图对话目前已经成为全球深受欢迎的糖尿病教育模式，礼来公司将这一新型的教育模式引进中国，培训中国的糖尿病医护人员，给医院提供看图对话工具，这将大大推动中国糖尿病教育的发展，也能让更多的糖尿病患者参与其中并从中受益。”自今年 4 月正式推出后，礼来公司计划陆续在全国 500 余家医院不断推进该项目，目标是实现在项目推行的 500 家医院里，每家医院每月开展 2 次以上医护人员与患者看图对话的互动活动。为此，礼来将开展一系列配合推广活动，例如在各种医学会议上宣传这一项目，培养“看图对话全国讲师”，开展“看图对话辅导员培训”，计划培训全国范围 500 名以上护士，在未来的两年中，预计中国将有数百万糖尿病患者参与到该项目中来，帮助他们学习并且采纳更好的自我管理行为，以克服糖尿病的日常挑战。此外，所有想要参加该项目的医护人员和患者都不需要支付费用。

创立于 1876 年的美国礼来公司拥有 80 多年胰岛素生产历史，早在 1923 年就上市了世界上第一个商品化的动物胰岛素——因苏林，1982 年上市了世界上第一个基因合成的人胰岛素——优泌林，1996 年上市世界上第一个超短效的人胰岛素类似物——优泌乐，这是目前全球应用最广泛的人胰岛素类似物之一，同年还上市了操作简便的笔式人胰岛素注射器——优伴。礼来公司不仅致力于为患者和医务工作者提供先进的疾病解决方案，同时也不断组织或参与各种公益健康教育项目，为患者带去除创新型产品以外的更多帮助和支持。据不完全统计，礼来公司近两年中已经为中国糖尿病领域的公益事业投入 4000 余万元，这也再次印证了礼来对中国医疗保健事业的不懈承诺。