

## 四成 ADHD 患儿未得到最优化的治疗方案

（4月22日，北京）一项最新的全球调研结果显示，虽然已有越来越多的医生及 ADHD 患儿的家长意识到，社会功能和情感技能的培养对 ADHD 孩子未来的成长至关重要，但目前仍有大约 40% 的 ADHD 患儿在治疗中没有得到顾及其未来社会功能和情感发展问题的优化治疗方案。

这项名为“儿童注意缺陷多动障碍（ADHD）360度调研”的调查是由礼来公司联合世界精神卫生联盟（WFMH）在全球范围内合作开展的，其目的是了解医生和家长对 ADHD 核心症状外其它重要影响的重视和治疗程度。参加本次调研的包括 663 名治疗 ADHD 的医生和 719 名来自加拿大、中国、法国、德国、日本、韩国、墨西哥、西班牙和英国的 ADHD 患儿父母。

患有 ADHD 的孩子除了核心症状，如过度活跃或冲动行为和注意力缺陷外，通常还会有自卑感、情感和社交障碍等社会功能和情感发展方面的问题，如在学校里经常受到挫折，不能更好地参与社交活动等。在此项调查中，患儿父母反映孩子在很多社会功能和情感场合碰到过如基本生活技能，自控能力和建立自尊的障碍。

参与这次调研活动的加拿大专家 MARGARET WEISS 博士表示：“我们在儿童期培养出的社会功能和情感技能，如与其他孩子建立关系或者学会控制情绪，能够让我们终生受用。不幸的是，对于某些 ADHD 患儿来说，这些技能未能得到开发，给其日后的生活带来困难。作为父母和医师，我们治疗 ADHD 的目标在于确保孩子能够成长为独立的成人，并有能力实现他们追求的理想。”

### 患者家长和医生对 ADHD 的影响存在认知差异

调研结果显示，尽管医生和患儿父母都意识到 ADHD 对孩子的社会和情感发展有影响，但医生和父母在影响程度方面的认识却存在很大差异。95% 的医生认为 ADHD 对社会和情感发展方面有负面影响，而认为有负面影响的父母只有 70%。而在中国地区的调研结果显示，认为 ADHD 对孩子的社会和情感发展会产生负面影响的中国医生分别占 87% 和 91%，父母分别只占 84% 和 75%，更有 5% 的中国父母甚至认为 ADHD 对孩子的社会和情感的发展能产生正面影响。

此外，81% 的医生非常担心患有 ADHD 的孩子在长大成人以后的处事能力，而父母的担心只有 66%。而在中国分别有 59% 和 43% 的医生和父母对患儿将来的独立能力表示担忧。

## 父母低估了 ADHD 的影响

此外，父母和医生都认为患有 ADHD 的孩子会在很多社会和情感场合碰到障碍，90% 的医生认为患有 ADHD 的孩子在“挖掘他们充分的潜能”方面比其他孩子更有困难，而只有 77% 的患儿家长认同医生的观点。同样，51% 的医生认为患有 ADHD 的孩子对家庭生活的影响比较多，而只有 12% 的家长认同此观点。在中国，33% 的中国医生认为 ADHD 对患儿的家庭生活会产生很大的影响，但只有 7% 的父母认为影响很大，64% 的父母认为没有影响或影响很小。

首都医科大学附属北京安定医院副院长、儿童精神科主任郑毅教授说：“这个调研非常有价值，因为它显示患儿家长和医生在对 ADHD 疾病的影响方面存在认知差异。因此，患儿父母和医生之间应该有更多更好的互动和沟通。父母和医生都需要意识到患儿生活中被 ADHD 影响较大的方面，以保证他们获得的治疗方案是一个全面兼顾的最优化的方案，不仅能解决 ADHD 的核心症状和患儿在学校的表现等情况，还应该关注他们的社会和情感发展方面的问题。”

## 治疗方案需考虑社会功能和情感发展

本次调查的结果还显示，医生和家长都认为 ADHD 患儿的社会功能和情感发展很重要，但这些需求没有很好地反映在治疗计划中。郑毅教授表示，医生、家长、患儿、老师应密切合作，充分意识到 ADHD 患儿社会功能和情感方面的挑战；医生在制定治疗方案时，应考虑能满足这些患儿社会功能和情感发展的需求。

记者了解到，过去治疗 ADHD 较为广泛的是中枢神经兴奋剂，但是这类药物属于管制药物，有非常严格的处方管理（红处方），使用不方便，治疗依从性也较差。目前国际上获广泛运用的、治疗儿童多动症的一线药物择思达（盐酸托莫西汀）是唯一获得美国 FDA 批准治疗 ADHD 的非中枢兴奋剂，起效平缓，能持续稳定控制核心症状，稳定患儿情绪，改善其社会功能，适合长程治疗。

# # #