

# 近三成中年夫妻面临幸福危机

## ——“黄水晶男性关爱行动”激活和谐性生活、重拾久违幸福

3月14日，中国人口宣教中心携手礼来制药在北京举行了“今晚，重拾久违的幸福”——黄水晶男性关爱行动启动仪式。在启动仪式上发布的“中年夫妻婚姻幸福感调查”报告引起各方的关注，影响中年夫妻婚姻幸福质量的深层次原因再次引起了热议。

### ◆ 亲密不再，幸福危机

中国人口宣教中心在搜狐网络发起的“中年夫妻婚姻幸福感调查”历时1个月，收到近4000份有效问卷。结果显示约三分之一中年夫妻认为目前的夫妻关系不够理想；在影响婚姻幸福的因素中，“和谐的性生活”被认为是比“较富裕的物质生活”更重要的因素，超过八成被调查者表示性生活满意度直接影响婚姻生活。

虽然和谐性生活的重要性被越来越多的人认可，然而这次调查却反映出另外一个严峻的现实：近四成夫妻对目前性生活表示不理想（男性占25.1%，女性占54.2%），ED成性生活不和谐的“罪魁祸首”。中年夫妻中觉得性生活不理想的女性远高于男性，这也是出人意料的现实。而在疾病应对上，受ED困扰的被调查者中，有逾七成选择消极应对，认为“这是年龄问题，不会采取行动”或者“刻意回避话题”，其中尤以女性居多。

著名心理学家张怡筠博士在解读以上数据时说：“一直以来，在人们的印象中，认为经济状况的富裕对婚姻的幸福度影响巨大。然而，在这次的调研里发现，对大多数夫妇来说，在影响幸福婚姻的诸多因素中，伴侣的忠诚度和美满的性生活各占到了33%和25%，远远大于事业成就（6%）带来的影响，也比家庭财富（24%）来得高。因此，当ED出现的时候，如隐晦不谈、消极逃避，只会让双方的幸福感受加快流失。所以建议所有夫妻，在遇到ED的困扰时，应该共同积极面对、积极行动。”

### ◆ 激活久违的幸福，从“黄水晶男性关爱行动”开始

本次调查反映出的“中年夫妻婚姻幸福感危机”已经是个普遍的社会问题，然而现实中，受到传统思想的束缚，很多人没有积极地寻求改变。由于官方的ED疾病宣教内容不够，即使患者鼓起勇气寻求帮助也很难获取值得信赖的信息从而导致未能获得正确治疗。对疾病的消极处理最终严重危害ED患者的身心健康和家庭和谐。

鉴于此，中国人口宣教中心携手礼来制药发起“黄水晶男性关爱行动”，以期帮助和鼓励那些受ED困扰的中年夫妻重拾幸福婚姻生活。双方在启动仪式上隆重宣布“黄水晶”将包括：公益疾病教育和咨询网站（[www.huangshuijing.com](http://www.huangshuijing.com)）、免费热线电话（400-819-1136/800-819-1136）、疾病宣传海报及文章发布在内的一系列活动。

中国人口宣教中心张汉湘主任表示：“ED在中年男性中很常见，不必谈ED色变。我们希望通过这一系列活动在全社会倡导树立正确的观念，建立正规的信息传播途径，普及最新的疾病治疗知识，让大众掌握正规的治疗方法；更希望呼吁全社会一同为ED患者撑起理解的天空，呼吁ED患者及伴侣积极行动、主动沟通、解决问题，重新找回属于他们的幸福。尤其是广大女性朋友，应该给予男性更多的理解和关爱，鼓励并帮助男性走出寻求治疗的重要一步”。

作为关爱行动的协办方，礼来制药中国总裁艾博来说：“基于对全球患者的深入了解，礼来知道ED患者的真正需求。礼来期望通过‘黄水晶’在社会上营造一个开放的氛围，鼓励患者寻求包括医生和药师在内的专业保健人士的帮助，教育夫妻双方如何沟通，号召更多的专业人士加入这一关爱行动，切实帮助中国ED患者的家庭重拾往日的幸福。”

#### ◆ “黄水晶”—— 和谐性爱的象征，ED治疗新目标

ED治疗的特殊之处在于不仅要关注患者身体功能的恢复，更要关注患者心理和情感的恢复，患者伴侣的影响是ED治疗不可忽视的因素。国际上，ED治疗目标已经从单纯的勃起成功，演变为帮助患者和伴侣重新获得自然满意的性生活。新一代ED治疗药物希爱力因其独特的36小时疗效及不受饮食和适量酒精限制两大特点，更有助于让彼此放松心情享受亲密时刻，从而大大提高性生活的满意度。这就意味着，男性可以选择任何时间服药，在此后36小时内根据双方的感受自由选择性生活时间，没有后顾之忧。希爱力的特点让它在欧洲赢得了“浪漫周末”的名字。在中国，更多中年夫妻期望享受婚姻的甜蜜，造型酷似黄水晶的希爱力必将成为帮助夫妻重获自然满意性生活的解决方案，为他们的婚姻生活带来幸福和美满。

幸福在哪里？中年夫妻们不必再寻寻觅觅或讳疾忌医，因为幸福的“黄水晶”已经降临。当正确观念、真诚关爱、新治疗目标、新一代药物这些激活中年夫妻婚姻幸福的要素同时实现时，ED便不再可怕，性福不再遥远！但愿每一对迷失幸福的中年夫妻都能在象征和谐性爱的黄水晶的照耀下找回爱的希望！

# # #