

青少年犯罪与 ADHD 相关度高

(6月23日 北京) 一项与注意缺陷多动障碍 (ADHD) 相关的调研报告数据在北京公布, 这项报告的数据结果是在近日召开的国际儿童青少年精神医学相关的会议中公布的。该报告显示, ADHD 可能增加患者青少年时期及成年后的犯罪机率。

全球青少年犯罪现状严峻 ADHD 与此相关性较高

调查和研究表明, 近年来, 世界大多数地区的少年犯罪率都有所上升。我国青少年犯罪也呈现出低龄化、团体化、暴力化的趋势, 而且犯罪人数急剧增长, 犯罪性质越来越恶劣, 犯罪率逐年上升。

在这份由首都医科大学附属北京安定医院副院长、儿童精神科主任郑毅教授联合学科领域内专家共同发起的调研报告中详细说明了国内青少年罪犯中 ADHD 患病率明显高于非 ADHD 人群。

ADHD 儿童普遍具有注意力集中困难、过度活动、冲动、学习困难等特征, 这些行为特性决定了他们较容易与同龄人乃至认识或不认识的其他人产生冲突, 与正常儿童相比, ADHD 儿童发生违法犯罪的几率大大增加。另外, ADHD 与其他精神障碍的共患率较高。共患病的存在直接或间接导致了更高的犯罪率。

值得我们注意的是, 根据被调查儿童填写的社会功能损害评定简表, 对 ADHD 与非 ADHD 儿童社会功能受损人数的调研数据中显示, ADHD 组社会功能受损较非 ADHD 组严重。ADHD 儿童是否具有社会功能的损害是从患儿的学校行为、家庭行为、社会行为、个人感觉及整体功能五个方面综合评价, 较为全面立体的反应了 ADHD 儿童面对社会和外界适应力的整体状况。

关注 ADHD 患儿社会功能损害 需要社会家庭长期努力

首都医科大学附属北京安定医院副院长、儿童精神科主任郑毅教授通过这次的调查报告指出: “ADHD 儿童的治疗需要一个长期的过程, 目前主张治疗时应制订全面兼顾的优化方案, 不仅要解决 ADHD 的核心症状 (注意缺陷、多动、冲动), 还要考虑满足患儿社会功能和情感发展的需求。ADHD 儿童的社会功能损害不可能通过短期治疗就彻底改善, 而其对 ADHD 儿童的影响却是长期而深远的, 其严重性直接关系到儿童成年后的适应能力和生活质量。很多 ADHD 儿童的社会功能损害未被重视, 这与日后的青少年犯罪问题直接相关。因此, ADHD 儿童的社会功能和情感发展是需要联合家长和社会多加重视的, 改善 ADHD 儿童的情绪和社会功能损害是需要长期关注和努力的。”

上海交通大学医学院附属精神卫生中心儿少科主任杜亚松教授也同时指出，“医生、家长、社会应多方面密切合作，充分意识到 ADHD 儿童社会功能和情感方面的挑战；医生在制定治疗方案时也应考虑满足这些患儿社会功能和情感发展的需求。细节是决定 ADHD 儿童治疗质量的关键，家长要有长期治疗的准备，避免对治疗效果立竿见影的过分追求。在药物使用方面，近年来出现了能够持续稳定控制核心症状，同时稳定情绪、改善社会功能的非兴奋剂药物，适合长程使用，符合 ADHD 长期治疗的要求。”

记者了解到，过去治疗 ADHD 较为广泛的是中枢兴奋剂，但是这类药物属于管制药物，有非常严格的处方管理（红处方），使用不方便，治疗依从性也较差。目前国际上已经获广泛运用的、治疗儿童多动症的一线药物择思达（盐酸托莫西汀）是唯一获得美国 FDA 批准治疗 ADHD 的非兴奋剂，和唯一的 ADHD 维持治疗药物，它起效平稳，能持续稳定控制核心症状，全面改善情绪和社会功能，提升生活质量，适合长程治疗。另外，择思达（盐酸托莫西汀）已于 09 年进入了国家医保目录，这也显示了社会对 ADHD 儿童的日渐重视和关怀。

#