

# 树立规范注射理念，实现血糖安全达标

## ——“糖尿病规范注射日”成立



2010年8月14日，北京——由中华医学会糖尿病学分会主办、中华医学会糖尿病学分会教育和管理学组承办的“2010年国际糖尿病教育管理论坛”日前在北京举行。会上，国际糖尿病联盟的主席 Mbanya 教授、中华医学会糖尿病学分会主任委员纪立农教授、中华医学会糖尿病学分会糖尿病教育和管理学组组长郭晓蕙教授共同宣布在中国设立“糖尿病规范注射日”，并将时间定在每年11月7日。两位专家共同表示：胰岛素治疗是糖尿病患者血糖达标的重要手段，尽早且规范使用会使患者获益更多。然而在中国，对于如何规范胰岛素注射，医生、护士和患者的认知尚存在较大差距。为了规范注射技术，从而提高糖尿病患者血糖达标率，中华医学会糖尿病学分会设立了“糖尿病规范注射日”，同时，提出了“规范注射、安全达标”的口号。这项活动得到了在美国BD公司(碧迪医疗)和礼来制药公司大力支持。

### 细节决定成败，超过九成患者对注射不得要领

糖尿病是一种进展性的疾病，在糖尿病晚期，胰岛素是实现良好血糖控制的重要手段。我国的糖尿病患者中约有30%在接受胰岛素治疗。纪立农教授强调：“尽管及时使用胰岛素可提高血糖达标率已成为全球医生的共识，但我国的糖尿病血糖

达标率仍只有四分之一，而且已经使用胰岛素的患者血糖达标率也只有 37%，患者对注射技术掌握不到位可能是一个重要的原因。”

即将在权威的《Diabetes & Metabolism》上发表的由全球 100 多位专家共同探讨制定的“注射技术新推荐”指出：注射技术和注射装置**在糖尿病注射治疗中扮演着重要角色**，关乎血糖控制的成败。然而最近完成的第二次全球注射技术现状调研中 488 例中国胰岛素使用患者的调研结果显示：94.4%患者只在同一部位内进行轮换注射；超过 4 成的患者在同一部位过于频繁注射，影响胰岛素吸收；还有近三成患者针头重复使用超过 10 次以上，只有十分之一的患者每次使用新针头。郭晓蕙教授指出：“无论是国内还是国外，无论是医生、护士还是接受胰岛素注射的糖尿病患者，常常会忽视胰岛素的注射技术、注射笔和针头对于血糖控制的影响。胰岛素注射技术、注射笔和针头几乎已成为被遗忘的角落。大多数患者都不知道，它与血糖控制有着密切的关系。”

### 注射治疗日新月异，陈旧观念亟待更新

会上，纪立农教授与郭晓蕙教授共同强调：“胰岛素治疗已成为糖尿病控制的重要手段，而合理的胰岛素治疗方案，规范的注射技术以及对注射笔和针头的正确选用是胰岛素治疗的关键三要素，这三要素将直接影响到胰岛素剂量的准确性和胰岛素作用的发挥，对血糖达标至关重要”

自 1921 年胰岛素被发现以来，历经近一个世纪，胰岛素制剂的种类越来越多，治疗方案也越来越接近人体对生理胰岛素的需求，使糖尿病治疗更加个体化；胰岛素注射装置也从传统的注射器向注射笔和注射针头方向发展，已经发展出儿童都能使用的注射笔和更短更细的注射针头；同时“注射技术新推荐”在全球糖尿病专家的共同推动下也正在向全球的医生、护士及糖尿病患者普及。“这三个关键因素的最新进展需要让糖尿病患者尽快了解掌握，只有这样，才能让没有用胰岛素的患者清除心中的误区与障碍，尽快合理使用胰岛素，让已经用胰岛素的患者更规范的使用胰岛素，减少注射过程中的疼痛和并发症，从而使血糖控制更加安全、平稳。这是我们糖尿病医生和教育者共同的责任。”郭晓蕙教授总结道。

### 11 月 7 日，首个“糖尿病规范注射日”确立

“对于胰岛素注射这种能有效控制血糖的治疗，我们应该关注更多，在中国确立第一个‘糖尿病规范注射日’就是要引起患者对胰岛素注射的重视，把规范的注射技术和正确选用注射装置的方法更快、更广的推荐给大家。”纪立农教授与郭晓蕙教授在会上总结并呼吁：“今年的 11 月 7 日将成为我国也是全球的首个‘糖尿病规范注射日’，我们希望通过这个日子的确立实现对注射治疗的‘三多三少’：了解多一些、规范多一些，血糖达标多一些，误区少一些，并发症少一些，生命的代价少一些。基于这个目的，我们将在 11 月在全国范围内举办多场大型的义诊和患者教育活动，在医生，护士和患者的共同参与下，使‘规范注射、安全达标’的理念深入人心”。

国际糖尿病联盟的主席 Mbanya 教授也表示，很高兴能看到中国在积极应对糖尿病的挑战，“糖尿病规范注射日”的确立，是中国的创举和对世界抗击糖尿病运动的一个重要贡献，也为全球的糖尿病管理和教育开辟了一片新的领域。

# # #