

“沟通·理解·关爱——促进职业人群精神健康项目” 在京启动

由中国健康教育中心/卫生部新闻宣传中心主办、卫生部疾病预防控制局支持、礼来制药协办的“沟通·理解·关爱——促进职业人群精神健康项目”于2011年4月15日正式在京启动。卫生部疾病预防控制局王斌副局长、中国健康教育中心毛群安主任、礼来制药副总裁邢军博士出席了启动仪式，北京电视台著名主持人董路应邀担任活动主持人。来自中国健康教育中心、礼来制药以及有关企业、公司的职场人群代表和各大主流媒体记者共70余人参加了活动。

近年来，我国职业人群精神健康问题日益突出。职场压力大、工作负担重，往往导致职业人群无暇顾及自身健康状况，在出现心理问题时没有及时察觉和疏导，以至于产生严重后果。

卫生部疾病预防控制局王斌副局长指出：精神疾患在我国疾病总负担的排名中已超过了心脑血管、呼吸系统及恶性肿瘤等疾患位居榜首。

在党中央、国务院高度的领导下，卫生部十分重视精神卫生工作，陆续出台了相关政策，不断加强和完善精神卫生体系建设，使精神卫生工作在政策保障、医疗服务资源、服务能力、专业人员的数量与技术水平和科学研究等方面都得到了很大的发展。2006年在国务院的批准下成立了由卫生部牵头、17个部委参与的部际联席会议制度，也是为了通过多部门合作形式，推进精神卫生事业再上新台阶。

中国健康教育中心/卫生部新闻宣传中心与礼来制药合作建立的《沟通理解关爱——促进职业人群精神健康项目》，就是要通过大众传播手段，动员和激励媒体积极参与到职业人群精神健康的宣传报道中，从多视角、多方位向职业人群传播保护精神健康的知识和技能，呼吁用人单位乃至全社会共同关注职业人群心理健康，营造良好的社会氛围。

关于下一步项目工作安排，毛群安主任指出：项目将在北京、上海、广州等地，组织各类媒体、精神卫生专家、健康教育专家、企业管理者和员工开展对话沟通、专题讲座、现场考察等活动，旨在帮助媒体朋友了解和掌握精神健康的相关知识，职业人群主要的精神健康问题和需求，并通过现场考察让媒体的朋友对精神健康相关咨询、职场情况等有更好的直观认识，为今后的深入报道提供新闻素材。此外，为了鼓励更多的媒体参与到保护职业人群精神活动中，项目还将对相关的新闻报道进行征集、评选和表彰。

相关链接:

根据 2009 年中国健康教育中心对我国 6 省市 13177 名职业人群心理健康状况的调查显示,我国职业人群的焦虑和抑郁状况较为严重,分别有 25.60%、23.52%和 1.58%的人处于轻度、中度和重度抑郁状态。精神健康问题已成为我国的一个严重的公共卫生和社会问题。

#