

# 重拳出击，为性福护航

## 一 2011 中国网民性健康调查结果公布

**调查显示，性的不和谐或缺失是婚姻不幸的根源之一**

正在热播的《水浒》中有一剧情：宋江怒杀阎惜娇，祸起之一是阎的出轨，而出轨背后是宋对阎的冷落。如今数百年过去，科技日新月异，但人性却进化缓慢。与宋阎类似的故事在今日仍时有上演，因性生活的不和谐或缺失而导致夫妻关系恶化的例子比比皆是。

最近，美国礼来制药携手 39 健康网，上海市社会科学院，面向全国网民进行了一项“2011 年中国网民性健康调查”，该项调查历时 2 个月，采集 3014 例有效样本。调查结果显示：“主观满意度、没有性传播疾病、性生活频率”是网民们判断性健康的主要标准；其中 40.5% 的网民对自己的生活满意度低，并对性生活感到不满；进一步的分析表明：性生活频率与性生活满意度对生活总体满意度都有着显著的影响作用，且后者的影响更大，可以说“性的不和谐或缺失是婚姻不幸的根源之一”。

聚焦“主观满意度”即性生活时躯体和心理满意度这一评价标准，不难发现无论是男性身体表现上的差强人意，或性生活的不和谐、性生活缺失等，都将导致双方的主观满意度下降。而作为男性身体方面的隐忧——ED（男性勃起功能障碍）正愈加受到关注。据报道，受不良生活习惯、工作压力、饮食等诸多因素影响，如今 40 岁以上男性 ED 的发病率高达 40.2%（中国）。ED 的存在使不少夫妻性生活的质量和频率严重受损，夫妻感情遭到破坏。

### **疑似 ED 者，莫观望、勿抓瞎、切忌病急乱投医**

性健康调查显示，仅四成网友会在疑似 ED 时主动寻求医生的帮助，目前现实生活中真正遇到性健康问题，网络、报纸、杂志依然是网友们获取性知识的首选渠道，尤其是网络，高达 83% 的网友会从网络搜寻相关信息。当“性福”遭遇阻碍，很多人并未按照理性思维行事，而是采取观望、抓瞎，甚至病急了乱投医，具体表现为一、观望，以为 ED 是纯心理问题引起，心结舒缓，ED 便能不治自愈。二、食补，从一些养生书里弄几个食补偏方，以为补补肾即可改善 ED。三、乱服药，不明真相却贪图省事，直接网购或托朋友代购药物。如果说前两种只是耽误些治疗时机，那么后者则存在很大风险，对健康将构成威胁。因此，明智的做法还是尽早上医院明确诊断并接受正规的治疗。

**网络假药猖獗，专科医院或官方指定药店才是获取处方药的唯一途径**

目前，国际认可的 ED 治疗方式是采用 PDE5 抑制剂为主的口服西药，经专业医生指导，在性刺激条件下，绝大多数的患者是可以治疗的。该类西药均来自如美国礼来等全球知名药企，药物的安全性得到严格监管，不良反应等均被控制在人体可接受范围。

然而，一些不法商家置法律和人身安全于不顾，自行合成假药，以克隆包装、价格低廉、送货方便及混淆视听的宣传等，混迹于市赚取不义之财。这些非法假药所添加的尽是些骇人听闻的成分，如砷、硼酸、石灰、粉笔灰、蜡、油漆、鞋油、滑石粉、污染的或过度的活性成份等、或根本没有活性成份。个别山寨药所添加的活性成分，其制作工艺低劣、安全缺乏监管、使得副作用不可控，治疗 ED 成了一场冒险之旅。北京大学第三医院泌尿外科副主任姜辉教授指出：“门诊时就碰到过病人服用假药，不仅耽误了治疗，更对健康造成了危害。目前市场上还有些保健品也试图混入 ED 治疗的正规军，如前阵子被国家食品药品监督管理局抽验发现的‘中华回春宝’和‘本源威浪胶囊’，非法添加他达拉非等化学药物成分，妄图愚弄消费者。所以 ED 患者一定要经专业医生的指导，接受正规治疗。”

目前，全球各国都在全力打击假药，中国也不例外，中国中央电视台就于 8 月 11 日的《东方时空》中报道了公安部，国家食品药品监督管理局日前成功破获了山东一特大生产销售假药案，共查获假冒美国礼来公司生产的成品希爱力 20 余万粒，假冒美国辉瑞公司生产的半成品伟哥 1 万余粒、假冒德国拜耳公司生产的半成品艾力达 1 万余粒，涉案药品市场价值 2000 余万元。作为个人也应具备一双识别假药的慧眼，比如美国礼来制药出品的长效 PDE5 抑制剂（希爱力），在中国只有 20mg 盒装销售，并无 50mg 或者瓶装销售的产品。产地为波多黎各。若包装上标注其它产地，则均可怀疑为假药。另外，不法商家主要利用以下平台售假：  
[www.xilishichina.com](http://www.xilishichina.com)、[www.cialis800.com](http://www.cialis800.com)、[www.cialic8.info](http://www.cialic8.info)。

其实，帮助自己摆脱假药的最好办法是初始治疗即选择正规专业的医院，由那里的专科医生处方的药物或推荐的专营药店才是真正可信赖的，而近日成立的黄水晶“真药联盟”也为您提供了正规购买平台（京卫药房网，金象在线，开心人网和京药网），您可登陆由中国人口宣教中心主办的黄水晶男性关爱网站 [www.huangshuijing.com](http://www.huangshuijing.com)，或拨打咨询热线：400-819-1136，800-819-1136 了解更多信息。

人人向往健康幸福的两性生活，即使一时间出现性健康问题，也是完全有药可救的，关键是您一定要由正规途径及正确的方法，方能使性福生活回归并长效持久。

# # #