

## 黄浦江畔上演沪城医生总动员

### 千人健康跑正能量对抗糖尿病

5月30日，上海多家知名医院及社区医院的两百多名糖尿病专家，与市民一起总计千人，统一身着红色活动体恤衫，形成了一道壮观亮丽的风景流动于美丽的徐汇滨江江畔，引起广大市民关注。据悉，这是一项名为“2013礼来优跑一程，乐享一生”的大型公益活动，而上海是该大型活动的重要一站。当日，沪城最权威的糖尿病专家中华医学会糖尿病学分会副主任委员邹大进，中华医学会内分泌分会副主任委员王卫庆，中华医学会内分泌分会常委彭永德等人也都纷纷出现在健康跑的红衫大军里，为活动助威。

作为活动的发起者，礼来制药糖尿病产品销售副总裁顾斌先生表示：“中国已经是糖尿病的第一大国，我们希望通过倡导运动等生活方式的改变，来切实防治糖尿病。改系列活动最大的亮点就是，活动的倡导者都是当地城市里的优秀医生们，医生是患者心目中非常信赖的专家和健康行为模范，通过他们如此大规模的身体力行的倡导，将会对于在市民中推广健康生活方式理念产生非常巨大的能量。”

健康跑自杭州钱塘江畔首发引爆以来，在广大医生，患者与市民的积极支持和参与下，将在全国十余城市火热开展。

#### 动起来，治疗糖尿病的必要处方

运动是防治糖尿病的重要手段，这在医学界已经达成共识，是糖尿病治疗的五驾马车之一。但对于很多普通糖尿病患者而言，依然存在认识上的误区，未能充分意识健康生活方式的重要作用，这导致多达四分之三的患者尚未有效地控制疾病。

邹大进教授表示，对于2型糖尿病患者而言，运动的益处主要体现在：其一是提高胰岛素敏感性，改善血糖控制。其二，加速脂肪分解，减轻体重，改善脂代谢。其三，增强体力及免疫力功能。王卫庆教授表示非常支持礼来公司发起的这样一项公益活动，她希望通过上海医学界众多同仁身体力行的参与和呼吁，全社会都能够意识到运动以及健康的生活方式所带来的好处。

#### 健康跑，摘掉糖尿病大国的帽子

相关统计数据显示，全球共有3.66亿糖尿病患者，而中国已经成为世界糖尿病大国，显性糖尿病——即被诊断为糖尿病的人口高达9200万，患病率高达9.7%；而

隐性糖尿病——即处于糖尿病前期的人口更是超过 1 亿。这样的现实足以显示出“优跑一程，乐享一生”活动的重要性和紧迫性。

少开车，多走路，少做电梯多爬楼，少看电视多跑步，这些看似不起眼的生活方式的转变，也是预防和治疗糖尿病的一剂良方，富裕起来的中国人不应该是糖尿病的一代。参与活动的彭永德教授现场发出倡议：大家应该主动迈开步伐，用切实的运动来应对糖尿病！

据悉，接下来该活动还将组织各地的医生在全国十多个大城市分别进行，让更多的市民在医生们的带动下唤醒健康生活方式的重要理念。

### **促公益，礼来持续领跑糖尿病患教**

礼来制药在 1923 年上市了全球首个胰岛素产品，在此之后始终居于糖尿病医疗领域的全球领导者地位。137 年来，礼来制药除了在糖尿病产品领域推出一系列的创新产品，还一直秉承“植根中国，造福中国”的理念，为发展公共卫生事业、社会救助活动投入了巨大的热忱。同时，通过开展形式各异的大众教育活动，传递疾病信息，普及健康知识，提高大众的生活品质。例如著名的“看图对话”及“绿色心动”等大型公益活动。

就在前不久的 5 月 28 日，为了让基层医生的诊断和治疗水平得到整体提高，造福更多的慢性病患者（特别是糖尿病患者）。礼来制药携手北京大学第一医院举办的“2013-2015 中国慢性病（糖尿病）专项防治行动”——“名师高徒”基层医生胰岛素治疗培训在北京大学第一医院正式开班授课。该项目以北京、上海和广州 3 个城市作为试点，对近 500 名基层医生提供从面对面的专业指导培训。

自 1997 年人胰岛素进入中国市场以来，礼来制药一直致力为中国糖尿病患者提供更优质的疾病解决方案，并为推动中国糖尿病防治工作做出积极贡献。

# # #