

最新调研突显了欧洲全科医生在 2 型糖尿病管理中的治疗重点

- 医生在进行 2 型糖尿病管理时的主要考量因素包括肥胖、肾功能不全和高血压
- 有超过三分之二的接受调研的医生认为，心血管风险管理在 2 型糖尿病治疗中被低估
- 有 87.1% 的医生在作出治疗决策的时候会考虑心血管风险

德国殷格翰，美国印第安纳波利斯，2013 年 9 月 23 日 - 勃林格殷格翰公司和礼来公司于今天公布了一项调研的结果，此项调研在来自八个欧洲国家的超过一千名全科医生中开展，主要目的在于考察欧洲医生在 2 型糖尿病（T2D）治疗方面的现有认知以及所遇到的挑战。

此项在线调研由五个问题组成，旨在了解医生在为 T2D 患者作出处方决策的过程中的影响因素。此项调研要求医生将关键性的治疗挑战以及药物特点的重要性按序排列，例如，治疗药物对于体重的影响、需要进行剂量调整的可能性以及给药的规律性等。医生还会被问及心血管风险因素是否会影响他们的治疗决策、以及心血管风险因素总体而言是否被医学界所低估。

此项在线调研的结果显示，有 87.1% 的医生将心血管风险作为治疗决策过程中的关键性考量因素。¹ 此项调研还突显了以下结果：有 73.5% 的医生认为心血管风险对于 T2D 患者的重要影响目前被低估。¹

有 56.3% 的参加调研的医生将诸如肥胖、吸烟和高血压等风险因素确定为在 T2D 治疗过程中最为重要的挑战。医生们认为，在作出治疗决策的时候，除了需要考虑上述因素之外，还应将药物副反应风险（37.4%）和诸如肾功能（26.9%）这样的患者个体特征纳入考虑范畴。¹

此项调研的结果显示了 T2D 疾病管理对于全科医生以及 T2D 患者而言所具有的复杂性。调研还突显了医生在作出口服降糖药物处方决策的复杂过程，避免初始治疗时的剂量调整被认为是主要关注因素。此外，有 42.6% 的参加调研的医生认为，每日给药次数也是他们在决定治疗方案时的重要考虑因素。¹

“我们认为非常重要的一点就是，尽管 2 型糖尿病的管理较为复杂，全科医生们在为他们的患者作出治疗决策时仍然会对疾病进行全面评估，”勃林格殷格翰公司全球医学高级副总裁 Klaus Dugi 教授如此说道。“这是非常积极的信息，患者可以放心接受治疗，因为医疗专业人士在为其提供疾病管理解决方案的时候已经将其治疗需求的方方面面纳入考虑范畴，由此确保将理想的治疗方案提供给到患者，从而使患者能够享受到健康、积极的生活。”

罹患 T2D 的患者发生心血管疾病的风险较不伴 T2D 者高出六倍之多。² 欧洲医生在此次调研中也表达了提高公众在心血管风险对于疾病的真实影响方面的知晓度的需求，也就是有必要为 T2D 患者及其家人提供更多的支持和疾病教育。¹

调研方法

在一个多月的时间内，通过包括五个简短的多选题的在线工具征询了来自奥地利、比利时、法国、荷兰、爱尔兰和西班牙的 1103 名医生的意见，并将来自不同国家的反馈结果进行整合，最后获得了总体结论。

供编辑参考信息

关于糖尿病

目前在全球估计有 3 亿 7 千 1 百万人罹患 1 型和 2 型糖尿病。2 型糖尿病是最为常见的糖尿病类型，估计占有所有糖尿病病例数的 90%³。糖尿病是一种慢性疾病，病因在于机体无法合适地产生或利用胰岛素⁶。

勃林格殷格翰公司和礼来公司

在 2011 年 1 月，勃林格殷格翰公司和礼来公司宣布在糖尿病治疗领域达成合作协议，合作内容包括代表数种最大的药物领域的三种化合物。这项合作整合了两大全球领先的制药公司的实力，将勃林格殷格翰公司研发创新的坚实基础和礼来公司在糖尿病治疗领域的创新研究、经验和作为业界先锋的历史相结合。通过携手合作，两家公司承诺致力于帮助糖尿病患者，并专注于患者的临床需求。更多有关合作的信息，请登录 www.boehringer-ingelheim.com 或 www.lilly.com。

勃林格殷格翰公司

勃林格殷格翰公司是全球排名前 20 位的制药公司之一。总部位于德国殷格翰，拥有 140 家子公司和超过 46000 名员工。自从 1885 年成立以来，这家家族企业一直致力于研发、制造及推广各种对人类和动物具有极高治疗价值的创新药品。

作为公司文化的核心成分，勃林格殷格翰始终承诺担负社会责任，从参与社会公益项目，到关爱员工及其家属和在全球型营运基础上为所有员工提供均等的机会。互相合作和尊重、保护环境和可持续性发展构成了勃林格殷格翰公司所有努力的核心因素。

在 2012 年，勃林格殷格翰公司净销售额达 147 亿欧元，公司将其最大业务——处方药业务销售额的 22.5% 投入于研发工作。

更多信息，请登录 www.boehringer-ingenlheim.com

关于礼来公司

礼来公司是一家全球领先的以创新促发展的公司，礼来公司正在通过其遍布全球的研发实验室和与知名学术团体的合作，将最新的研究成果应用于开发日益成长的制药产品线。公司总部位于印第安纳州的印第安纳波利斯。礼来公司致力于通过药品研发和健康信息的提供，为全球范围内最为急迫的医疗需求提供解决方案。更多关于礼来公司的信息，请登录 www.lilly.com。

关于礼来公司糖尿病产品

礼来公司在 1923 年上市了全球首个胰岛素产品，在此之后始终居于糖尿病医疗领域的全球领导者地位。今天，礼来公司通过研发工作和项目合作，致力于满足糖尿病患者的诸多临床需求，公司具有涉及面广泛的、不断成长的后续产品线，并继续致力于为患患者生活得更好提供真正的解决方案，包括治疗药物、支持项目等。

如果需要了解更多信息，请登录 www.lillydiabetes.com

#

参考文献

1. MedLIVE PULSE online survey, data on file with Boehringer Ingelheim.
2. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas Poster (2012 Update - 5th Edition). 2012.
3. World Health Organization. Fact Sheet No. 312 What is Diabetes? 2009 [cited 2013 January 2013]; Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/index.html#>
4. Adherence to treatment in patients with type 2 diabetes, The Journal of Diabetes Nursing, 2004, Available from: http://www.thejournalofdiabetesnursing.co.uk/media/content/_master/1595/files/pdf/jdn8-10-386-91.pdf
5. Type 2 Diabetes: The management of type 2 diabetes, NICE guidelines CG87, Available from: <http://publications.nice.org.uk/type-2-diabetes-cg87/guidance>
6. International Diabetes Federation. What is Diabetes? IDF Diabetes Atlas. 2011; (5th Edition)